

### Sport-étude BASKET

#### Les Acteurs

- Le Lycée de Borda
- Le Comité des Landes de Basket-Ball
- Le Club Adour Dax Basket et l'Association Grand Dax Landes Basket
- Avec le soutien de la région, du département, de la ville de Dax et de l'agglomération du Grand Dax
- Le Rectorat de Bordeaux
- L'Union Nationale du Sport Scolaire

#### Pourquoi le Lycée de Borda

- Liens entre le lycée et le basket : des équipes compétitives avec de nombreuses participations aux championnats de France UNSS
- Lycée d'excellence sportive : Labéllisé «génération 2024», Enseignement optionnel EPS, sections sportives scolaires

#### Les Objectifs

- Priorité à la réussite scolaire
- Allier le rythme scolaire à la pratique sportive : permettre aux élèves de développer leur sens de l'organisation, leur rigueur en conciliant sport et études
- Motiver les élèves en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport, source d'épanouissement qui contribuera à leur réussite scolaire
- Permettre aux élèves d'acquérir une culture d'équipe en évoluant dans le cadre d'une solidarité collective
- Atteindre un bon niveau de pratique du basket, accéder à une maîtrise des fondamentaux techniques et tactiques de ce sport
- Participation aux compétitions organisées par l'UNSS : valorisation de l'image du lycée, dynamique sportive
- Apprentissage du vivre ensemble, respect des règles, respect d'autrui, intégration dans le parcours d'un module de formation des jeunes officiels UNSS (arbitrage, officiel table de marque)
- Éducation aux enjeux de santé dans le cadre du CESC :
- Un examen médical effectué avant la rentrée scolaire par un médecin du sport conditionne l'admission à la section sportive (ECG obligatoire).
- Suivi médical par un staff complet (médecin, kiné, ostéopathe, podologue), prévention du risque de blessures, gestion du rythme d'entraînement en fonction des besoins (état de forme, devoirs scolaires)
- Hygiène de vie (suivi par un professionnel de la diététique et nutrition), sensibilisation aux dérives (dopage, sommeil)



## Le recrutement

15 filles et 15 garçons sont retenus par les instances sportives et l'équipe pédagogique.

Le parcours sportif et le dossier scolaire de l'élève sont étudiés.

Les places à l'internat sont accordées sur les seuls critères de l'éloignement du domicile et du circuit de transport scolaire.

## Le fonctionnement - Public visé

- 15 filles et 15 garçons

## Intervenants

- Un professeur d'EPS référent, coordonnateur de la section
- Un éducateur du Comité des Landes de Basketball

## Créneaux horaires, lieux d'entraînement en 2018/2019 et sous réserve de disponibilité

- Tous les créneaux sont hors temps scolaire afin de permettre aux élèves d'avoir accès à toutes les formations du lycée
- Filles : lundi 15h à 18h (Boyau) et jeudi 18h à 19h30 (Boyau)
- Garçons : lundi 15h à 18h (Candresse), mardi 18h à 19h30 (Borda), mercredi (Unss), jeudi 18h45 à 20h15 (Boyau) et vendredi 12h à 13h30 (Borda) ou jeudi 12h à 13h30 (Borda)

## Participation aux rencontres UNSS le mercredi après-midi selon le calendrier.



Région académique  
NOUVELLE-AQUITAINE

académie  
Bordeaux



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



Département  
des Landes



LE GRAND DAX  
COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

