

Éducation physique et sportive



Présentation

Cet enseignement optionnel est de 3 h par semaine, auxquelles s'ajoutent les 2 h hebdomadaires d'enseignement obligatoire. Il est de surcroît demandé aux élèves s'engageant dans cette voie de participer aux activités de l'association sportive du lycée. Cet enseignement a pour vocation de faire découvrir aux élèves de nouveaux domaines (santé, sport, sécurité...), la connaissance des parcours professionnels. Elle s'adresse tout particulièrement à ceux qui désirent s'orienter vers un métier lié au sport, à l'enseignement, à la santé, à la sécurité ou à la motricité.

Aptitudes

Cet enseignement optionnel s'adresse aux élèves sportifs qui souhaitent découvrir et se perfectionner dans de nouvelles activités. Être volontaire, ne pas avoir peur de se fatiguer... Pour bien réussir, il faut être en mesure, dès la rentrée scolaire, de s'adapter à un grand lycée où tout est nouveau, d'organiser son travail scolaire, de bien gérer son temps entre le travail personnel, les activités physiques au lycée et en club et les loisirs en général.

C'est un **enseignement de polyvalence** (environ 10 activités sportives différentes en 3 ans).



Contenu de la formation

Au cours de cet enseignement, il est prévu un approfondissement des Activités Physiques Sportives et Artistiques pratiquées et une diversification par des activités nouvelles sur les 3 années, pratique de :

- Crossfit
- Step
- Volleyball
- Escalade
- Tennis de table
- Athlétisme
- Rugby
- Roller
- Boxe française
- Football
- Handball
- Gymnastique
- Ski

Cette programmation est susceptible d'être modifiée.

Autres événements : conférence dopage, rencontre avec les anciens élèves, sortie spectacle de danse, sortie roller sur les pistes cyclables...

Projet de sport partagé : partenariat avec l'hôpital pour enfants de Dax, cycle de basket fauteuil et rencontre de sport partagé, cross en binôme (un élève de l'option et un jeune en situation de handicap)...



Poursuites d'études

Cette enseignement se poursuit en classe de 1re et de terminale (3 h) semaine :

Au baccalauréat : l'option EPS est coefficientée (en plus de l'enseignement EPS obligatoire)

Poursuites d'études Parcousup : cet enseignement optionnel est préparatoire à une admission aux STAPS.

 **parcousup**
Entrez dans l'enseignement supérieur



Lycée polyvalent de Borda

BP 345 - 40107 DAX CEDEX

Tél : 05 58 58 12 34 - Fax : 05 58 58 12 35 - Site : www.lyceedeborda.org

